

PROGRAMA

18 Oct 2023

18 Oct 2023
19:00 – 21:00

Bienvenida oficial en el Ayuntamiento de Toledo

VINOS ESPAÑOLES Y TAPAS

19 Oct 2023

19 Oct 2023
09:00 – 10:00

Inscripciones y café de bienvenida

19 Oct 2023
10:00

INAUGURACIÓN OFICIAL

19 Oct 2023
10:30

CONFERENCIA INAUGURAL

El Alcohol y la Carga Global de Enfermedades: Una Actualización para Profesionales de la Salud

[Ken Mukamal](#) - Facultad de Medicina de Harvard, Boston - EE.UU.

19 Oct 2023
11:00 – 13:00

SESIÓN 1: SALUD CARDIOVASCULAR

MODERADOR: TEDD GOLDFINGER, JOSEP MASIP

Consumo de vino y mortalidad: No hay nivel de consumo seguro o curva J

[Curtis Ellison](#) - Profesor emérito, Sección de Medicina Preventiva y Epidemiología de Boston, Escuela de Medicina de la Universidad de Boston, Boston - EE.UU.

Base farmacológica de la curva en J para los efectos biológicos del vino

[Mladen Boban](#) - Departamento de Farmacología Básica y Clínica, Facultad de Medicina de la Universidad de Split, Split - Croacia

Nuevas evidencias de los efectos del consumo moderado de vino en la prevención primaria y secundaria de las enfermedades cardiovasculares

[Giovanni de Gaetano](#) - Department of Epidemiology and Prevention, IRCCS NEUROMED, Pozzilli (IS) - Italia

Enfermedad cardiovascular, vino y trombosis

[Francesco Violi](#) - Departamento de Ciencias Clínicas Internas, Anestesiológicas y Cardiovasculares, Universidad Sapienza de Roma, Roma - Italia

19 Oct 2023
13.00 - 13:30

CONFERENCIA MAGISTRAL: FACTORES SOCIOCULATURALES EN LA ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRÁNEA.

MODERADOR RAMON ESTRUCH

Importancia y desafíos de los aspectos sociales relacionados con el estilo de vida saludable mediterráneo.

Gregorio Varelas-Moreiras - Profesor de Nutrición y
Ciencia de los Alimentos, Director del Instituto CEU de
Alimentación y Sociedad, Facultad de Farmacia,
Universidad San Pablo-CEU, Universidades CEU, Madrid.
- España

19 Oct 2023
13:30 - 15:00

Almuerzo y sesión de pósters

19 Oct 2023
15:00 – 17:30

SESIÓN 2: IMPLICACIONES PARA LA SALUD DE LAS OPCIONES DE ESTILO DE VIDA

MODERADOR: DOMINIQUE LANZMANN-PETITHORY,
CURTIS ELLISON

Opciones de estilo de vida para prevenir el deterioro
cognitivo y la demencia

[Emilio Ros](#) - Departamento de Endocrinología y Nutrición,
Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi Sunyer
(IDIBAPS), Hospital Clínic, Barcelona, España. - España

El ejercicio físico como factor importante de un estilo de
vida saludable

[Alejandro Lucia](#) - Facultad de Ciencias del Deporte,
Universidad Europea de Madrid, Madrid, España. -
España

Sueño y dieta: Pilares de un estilo de vida saludable

[David Thivel](#) - Universidad Clermont Auvergne,
Laboratorio de Adaptaciones Metabólicas al Ejercicio en
Condiciones Fisiológicas y Patológicas (AME2P), CRNH
Auvergne, Clermont-Ferrand - Francia/Canada

Diabetes y obesidad: El papel del microbiota

[Isabel Moreno](#) - Departamento de Endocrinología y
Nutrición, Hospital Universitario Virgen de la Victoria,
Málaga, España. Centro de Investigación Biomédica en
Red Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición
(CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid. -
España

Alcohol y cáncer

Justus Apffelstaedt - Apffelstaedt, Hoosain and Associates, Centro de Salud de Mama y Tiroides, Panorama - Sudáfrica

2023 Conferencia en memoria de Serge Renaud: Patrón de consumo, dieta y cáncer

Ramon Estruch - Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, Spain; Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi Sunyer (IDIBAPS), Barcelona - España

19 Oct 2023
17:30 - 18:00

Pausa café

19 Oct 2023
18:00 – 19:30

MESA REDONDA: GASTRONOMÍA. EL MARIDAJE DE COMER Y EL VINO

MODERADOR: PIERRE-LOUIS TEISSEDE, URSULA FRADERA

Efectos sinérgicos de los alimentos: Importancia del patrón dietético

[Rosa Lamuela Raventos](#) - Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España; Departamento de Nutrición, Ciencia de los Alimentos y Gastronomía, Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación, Universidad de Barcelona, Barcelona. - España

La Dieta Mediterránea a través de un prisma global: el potencial de armonizar la nutrición, la cocina y la cultura

[Greg Drescher](#) - The Culinary Institute of America, Hyde Park, NY - EE.UU.

Carne y productos cárnicos como componentes esenciales de nuestras comidas. Productos cárnicos funcionales y saludables.

[Francisco J. Sánchez-Muniz](#) - Grupo AFUSAN, Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Escuela de Farmacia. Universidad Complutense. Instituto de Investigaciones Sanitarias del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC), Madrid - España

19 Oct 2023
19:30

Entrega de premios pósters científicos

19 Oct 2023
20:30

Cena oficial congreso

20 Oct 2023

20 Oct 2023
9:00

CONFERENCIA PLENARIA

Nutrición personalizada y salud: el futuro empieza hoy
[Dolores Corella](#) - Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España; Departamento de Medicina Preventiva, Universidad de Valencia, Valencia - Spain

20 Oct 2023
09:30 - 11:00

SESIÓN 3: IMPORTANCIA DEL CONTEXTO: ESTILO DE VIDA, BIENESTAR Y SALUD

MODERADOR: NICOLAI WORM, MLADEN BOBAN

Estimaciones del efecto de las intervenciones sobre la dieta y el estilo de vida: Diferencia mínima importante y certeza de la evidencia

[Bradley Johnston](#) - Departamentos de Nutrición, Epidemiología y Bioestadística, Universidad de Texas A&M, College Station, Texas - EE.UU.

Directrices internacionales sobre el consumo de alcohol
[Creina Stockley](#) - Universidad de Adelaide, Glen Osmond
- Australia

Efectos del bienestar, la felicidad y la esperanza en la
longevidad

[Michael Musalek](#) - Universidad Sigmund Freud. Vienna -
Austria

20 Oct 2023
11:00 - 11:30

Pausa café

20 Oct 2023
11:30 - 13:00

SESIÓN 4. LAS CLAVES PARA UNA MAYOR LONGEVIDAD

MODERADOR: ROSA LAMUELA RAVENTOS, JEAN-CLAUDE RUF

Claves para mejorar y mantener la salud cardiovascular
[Randi Foraker](#) - Instituto de Salud Pública, Escuela de Medicina de la Universidad de Washington en St. Louis, St. Louis, Missouri - EE.UU.

Las señas de identidad de un envejecimiento saludable
[David Vauzour](#) - Facultad de Medicina de Norwich, Universidad de East Anglia, Norwich - Reino Unido

Polifenoles como agentes senolíticos en el tratamiento del envejecimiento

[María D. Mayán Santos](#) - Departamento de Investigación, Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (INIBIC), Universidad de A Coruña (UDC), A Coruña - España

20 Oct 2023
13:00 – 14:00

MESA REDONDA: COMUNICAR LA CIENCIA A LA SOCIEDAD

MODERADOR: MARJANA MARTINIC

Comunicación – de la ciencia al público
[Matt Kramer](#) - Autor y Periodista, Portland - EE.UU.

Patrones de consumo y alimentación, hábitos de estilo de vida: De la evidencia científica a la aceptación pública

[Licia Lacoviello](#) - Departamento de Epidemiología y Prevención, IRCCS NEUROMED, Pozzilli, Italia; Centro de Investigación EPIMED, Departamento de Medicina y Cirugía, Universidad de Insubria, Varese - Italia

Comunicación errónea: hechos y noticias falsas

[Kristian Rett](#) - Fundación Alemana contra la Obesidad,
Munich - Munich, Alemania

20 Oct 2023
14:00

CONCLUSIONES Y COMENTARIOS FINALES

URSULA FRADERA, RAMON ESTRUCH, NICOLAI
WORM, JOSEP MASIP, TEDD GOLDFINGER

20 Oct 2023
14:15

Almuerzo